

INFORMATIONSVERMITTLUNG

Auf der Suche nach einem*r mit gleichgeschlechtlichen Lebensweisen vertrauten Ärzt*in, Therapeut*in, Anwalt*in oder Selbsthilfe? Auf der Suche nach neuen Kontakten? Aus unserem Infopool vermitteln wir Kenntnisse aus der queeren Szene und Infrastruktur in Hamburg.

VERANSTALTUNGEN

Die Schwulenberatung führt Veranstaltungen und Workshops zu unterschiedlichen Themenbereichen durch und orientiert sich dabei an aktuellen gesellschaftlichen Fragen und den Bedürfnissen unserer Nutzer*innen.

GRUPPEN

Zusammen mit Gleichgesinnten lässt es sich besser durchs Leben gehen. Unter dem Dach des mhc kommen angeleitete Gruppen, Selbsthilfegruppen und externe Gruppen zusammen. Wir informieren dazu und vermitteln auf Wunsch den Kontakt dahin.

mhc - CAFÉ



mhc Café - Bar - Bistro

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr)
Freitag 17.00 Uhr - 02:00 Uhr (Küche bis 23.00 Uhr)
Samstag Ruhetag (außer bei Veranstaltungen)
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr (Küche bis 19.00 Uhr)

mhc schwulen
beratung

ERREICHBARKEIT

Montag – Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
Montag und Mittwoch bis 20:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

040.279 00 69
www.mhc-hh.de
schwulenberatung@mhc-hamburg.de

SPENDEN/UNTERSTÜTZUNG

mhc e. V., Sozialbank,
IBAN: DE30 2512 0510 0007 4947 00
BIC: BFSWDE33HAN

Das Beratungsangebot ist kostenlos und wird über Spenden abgesichert. Unsere Arbeit kann finanziell, durch eine Mitgliedschaft / Fördermitgliedschaft oder durch ehrenamtliche Mitarbeit unterstützt werden. Wir würden uns freuen, wenn auch Sie die Arbeit im mhc e.V. mit einer einmaligen oder regelmäßigen Spende fördern. Spenden sind steuerlich absetzbar.

Unterstützen Sie das mhc dauerhaft und werden Sie Mitglied im mhc e.V.

Mitgliedsanträge liegen im mhc aus und stehen als Download auf der mhc-homepage zur Verfügung.

SO FINDEN SIE UNS

Borgweg 8
22303 Hamburg

U3, Metrobus 6 und Bus 179
bis Borgweg (Stadtpark)



 Behörde für Wissenschaft,
Forschung, Gleichstellung
und Bezirke
Behörde für Schule
und Berufsbildung
Hamburg

Die Beratungsstelle und die Aufklärungsarbeit werden von der Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke, sowie von der Behörde für Schule und Berufsbildung, gefördert

IMPRESSUM:
mhc e.V. (Magnus-Hirschfeld-Centrum) • Borgweg 8 • 22303 Hamburg
Titelfoto: © Sinan Mucur / pixelio • Satz / Layout: Peter Eckhoff • Stand: 07 / 2021

mhc schwulen
beratung

vertraulich

fachlich

individuell

040.279 00 69
www.mhc-hh.de
schwulenberatung@mhc-hamburg.de.de



**magnus
hirschfeld
centrum**

Das mhc ist Hamburgs LGBT*IQ-Zentrum für Beratung, Kultur, Jugend und Treffpunkt für die queere Community und setzt sich als gemeinnütziger Verein für die Emanzipation, Akzeptanz und Gleichstellung von queeren Menschen ein.

Die Beratungsstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter und queere Menschen arbeitet eng vernetzt mit den anderen Projekten im Hause, z.B. Koordination Migrations- & Fluchtarbeit, Jugendarbeit, Queere Vernetzung und Aufklärungsarbeit an Schulen zusammen.

mhc - SCHWULENBERATUNG

Das spezifische Beratungsangebot richtet sich an schwule, bisexuelle, trans* und nicht-heterosexuelle Männer, deren Angehörige und Freund*innen zu allen Fragestellungen rund um das Thema geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung.

Wir verstehen uns als psychosoziale Ansprechpersonen während und nach schwierigen Situationen. Wir unterstützen darin, Perspektiven individuell und persönlich im Gespräch zu entwickeln. Nichts ist erfolgreicher als der selbst entworfene Lösungsweg.

Das Beratungsteam hat Erfahrung mit LGBT*IQ Lebensthemen arbeitet in einem psychologisch - therapeutischen Setting. Die Beratenden unterliegen der Schweigepflicht und wahren die Anonymität der Klient*innen und Nutzenden.

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Wir unterstützen in allen Lebenssituationen und zu allen Themen, z.B.:

- aktuelle Krisensituationen
- Fragen zu sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität

- interkulturelle Fragen von homo- und bisexuellen Migrant*innen, Zugewanderten und Geflüchteten
- Fragen zum Coming-Out, zu Selbstakzeptanz und zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen
- Beziehungsthemen wie Freundschaft, Partner*innenschaft und Familie
- Suche nach sozialen Kontakten
- Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen
- Vermittlung zu Therapeut*innen oder ins Hamburger Hilfesystem

MIGRATION UND FLUCHT

Seit 2015 bieten wir LGBT*IQ Personen mit Fluchtgeschichte psychosoziale Beratung und Unterstützung zu den Themen Diskriminierung, Gewalt, sichere Unterkünfte und Asylfragen an. Die Beratenden greifen intersektionelle Perspektiven mit Blick auf das Zusammenwirken von Mehrfachdiskriminierungen in den Beratungsgesprächen sensibel auf.

SEELISCHE UND KÖRPERLICHE GESUNDHEIT

Wir unterstützen bei Aspekten des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens, z.B.:

- Fragen zu Safer Sex, HIV und STI, Test und Umgang mit dem Testergebnis
- Fragen zu männlicher Sexualität und / oder Vermittlung zu Ärzt*innen
- bei Therapie- und Psychiatrieerfahrung

RECHTLICHE FRAGEN

Die Beratungsstelle bietet kostenlose Rechtsberatung an. Grundlegende (Rechts-Fragen rund um das queere Leben werden ehrenamtlich durch einen externen Rechtsanwalt beantwortet. Bei Diskriminierung und Angriffen aufgrund der sexuellen Orientierung / Identität werden Hilfestellung zu Verfahren und Vorgehen geleistet.

GEWALT UND DISKRIMINIERUNG

Wir erfassen Gewaltvorfälle gegen LGBT*IQ. Ein Meldebogen steht unter www.mhc-hamburg.de zum Download bereit. Wir arbeiten eng mit entsprechenden Organisationen und den Ansprechpartner*innen für LGBT*IQ der Polizei Hamburg zusammen.

GLEICHBEHANDLUNG UND GLEICHGESCHLECHTLICHE LEBENSWEISEN

Der gesellschaftliche Abbau von homo- und trans*negativen Vorurteilen, Einstellungen und Sichtweisen ist ein mühsamer Prozess. Wir beraten fachlich zu:

- Fragen sexueller Vielfalt und Gleichbehandlung
- Umgang und Abbau von Mehrfachdiskriminierung
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen

